



MVM SE téli elméleti oktatássorozat

ifjúsági vitorlás versenyzők részére

Helyszín: MVM Zrt. székháza, Jedlik terem (1031 Budapest, Szentendrei út 207-209.)

| Időpont | Előadó | Előadás témája |
|-----------------------------------|---|---|
| 2012.11.09. 17.00-19.00 | Karácsony Réka | Rajt előtti teendők és a stratégia felépítése |
| 2012.11.23. 17.00-19.00 | Hodács Attila | Cirkálószakasz stratégia, taktika és a kapcsolódó versenyszabályok |
| 2012.12.14. 17.00-19.00 | Goszleth Marcell | Bőszéles stratégia, taktika és a kapcsolódó versenyszabályok |
| 2013.01.04. 17.00-19.00 | Berecz Zsombor Vadnai Benjámín | Életvitel, felkészülés versenyre, utazás és egy választott szakmai téma |
| 2013.01.18. 17.00-19.00 | Eszes Detta | A rajt stratégia és taktika, a hozzá kapcsolódó szabályokkal |
| 2013.02.01. 17.00-19.00 | Dr. Rácz Levente | Kondíció, koordináció |
| 2013.02.15. 17.00-19.00 | Böröcz Bence | Vitorlás versenyszabályok és az új változások |
| 2013.03.01. 17.00-19.00 | Kelemen Tamás | Vitorlaállítás |
| 2013.03.29. 17.00-19.00 | Weöres Márta | Meteorológia |

MVM Sportegyesület elérhetőségek

Dr. Ugron Gáspár Gábor, MVM SE elnökhelyettes, Vitorlás Szakosztály vezető (20/939 2877; gugron@mvm.hu)

Brencsán Ábel, szervező (06 20/943 9971; brencsana@npp.hu);

Rövid Éva, MVM SE megbízott (20/806 9891; erovid@mvm.hu)

www.mvmse.com